

### Skihochtouren

- Rucksack (empfohlen 30 l)
- Teleskop- /Skistöcke mit Schneeteller
- Tourenski mit eingestellter Tourenbindung (für Snowboarder Splitboard)
- Skitourenschuhe
- Passende Steigfelle und Harscheisen
- LVS Geräte mit Ersatzbatterien\*
- LVS Schaufel und Sonde\*
- Biwaksack
- Stirnlampe
- Thermos- / Trinkflasche oder Trinksystem
- Erste Hilfe Set
- Skihelm (wird ausdrücklich empfohlen)
  
- Seil
- Steigeisen
- Pickel
- Hüftgurt
- 3 Karabiner (2 Verschlusskarabiner, 1HMS)
- 3 Reepschnüre (Kurzprusik, 2 m , 4 m)
- 1 Bandschlinge (1,20 m)
- Eisschrauben nach Absprache
- Abseil- Sicherungsgerät (Abseilachter oder Tube)
- Expressschlingen nach Absprache
  
- Kleidung mit ausreichend Kälte-, Wind- und Nässeschutz (Überhose / -Jacke; mehrere dünne Schichten verwenden)
- Handschuhe (evtl. zweites Paar zum Wechseln)
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Buff, Mütze, Sonnencreme)
- AV-Ausweis
- Handy
- Tagesproviant (Müsliriegel / Dörrobst)
- Schreibmaterial, Gebietskarte, Planzeiger bei Kursen
- Kompass / evtl. GPS / Höhenmesser nach Absprache
- SnowCard\*

#### Ausleihe von LVS Sets:

- \*LVS Set (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, SnowCard) Batterien AAA L03 1,5V sind erforderlich. Die Ausleihe regelt jeder Teilnehmer individuell.
- Ausleihe LVS Set DAV Ansprechpartner:  
Hans-Jürgen Schäfer Tel 06144/42584 E-Mail: [schaefercomp@t-online.de](mailto:schaefercomp@t-online.de)